

# LES EXPOSANTS

## AU FIL DE L'EAU, JARDIN DE COCAGNE

Maraîchage biologique.

## DOMINIQUE ROBELIN

Maraîchage biologique.

## MICHEL MARGNAC

Maraîchage biologique.

## JEAN-LOUIS JOUVE

Pommes de terre, carottes, veau, céréales pour animaux.

## CYRIL VIVAT

Miels.

## LA FERME DE MARS

Vérines, savons, peaux de chèvres, fromages.

## LA FERME DE LEROB

Fromages de chèvres, de brebis et de vaches.

## BELLA

Produits méditerranéens.

## CHRISTIAN FORES

Ostréiculteur.

## LES DÉLICES DU FOREZ

Fruits rouges, confitures, gelées, sirops, maraîchage.

## NOS CHEMINS DE TRAVERSE

Confitures, confits, sirops.

## LA CLAIE ARDÉCHOISE

Fruits séchés, 100% fruits, 100% bio, 100% local.

## AUTOUR D'UN FOUR

Fournier, boulanger.

## FRED DUNY

Apéritifs liquoreux à base de fleurs de pissenlits.

## LE SAFRAN DES GRILLONS

Safran, produits safranés.

## NAHIL

Producteur d'huile d'olive vierge extra.

## MAGALIE MAITRE

Lentilles, farine fraîche.

## SAVEUR DES CHAMPS

Pâtes, confitures de lait, farine fraîche, lentilles.

## BRASSERIE DE LA SEMÈNE

Bière « La Gaudine ».

## VAL DES ROIS

Vins.

## SCIC LES ARTISONS

Biocoop.

## ÉOLE EN PREND 5

Thés, tisanes.

## SAVONNERIE DU PILAT, NATURE & PROGRÈS

Savons.

## L'HIRONDAINE

Librairie coopérative.

## LA CHARCA

Comptoir Hispano-Américain de Ressources Culturelles Alternatives.

## JARJILLE ÉDITIONS

Maison d'édition.

## DAMIEN MILLET

Ébéniste.

## SARA VANDERMERSCH

Bijoux.

## OLIVIER JOUX

Vélodebout.

## JEAN-MICHEL PICQ, VÉLO'LECTRIC

Vélos à assistance électrique.

## CHIDHO

Parfumerie artisanale.

## JOSIANE TRANCHARD

Produits naturels, phytothérapie, aromathérapie.

## LA SOURCE DES FÉES

Cosmétiques naturels et écologiques.

## BODY NATURE

Produits d'entretien, cosmétiques, bien-être.

## BRIN D'OSIER

Vannerie.

## LES PETITES MAINS D'AUREC

## OZEALE

Filtration et dynamisation de l'eau.

## ERE 43

Énergies renouvelables.

## CCFD - TERRE SOLIDAIRE

Solidarité internationale

## ASSOCIATION APAEA

Parrainage et Aide de l'Enfant à l'Adulte à Madagascar.

## LES CIGALES

Club d'Investisseurs pour une Gestion Alternative et Locale de l'Épargne Solidaire.

6<sup>e</sup> ÉDITION

# FOIRE BIO

## d'AUREC-SUR-LOIRE



### SAMEDI 8 SEPTEMBRE

DE 10H À 20H

### À LA MAISON DES ASSOCIATIONS



**Toute la journée :** Restauration - Exposants -  
Conférences - Projections - Animations - Ateliers

Maison des Associations - 5 Avenue de la Gare - 43110 Aurec-sur-Loire



# PROJECTIONS & CONFÉRENCES

## VENDREDI 7 SEPTEMBRE

---

- 20h Projection. *Un village dans le vent* (film, 1h17, à la salle de cinéma).  
Film-portrait de Burdignes, dans la Loire, un village agricole et rural pas tout à fait comme les autres. Autour d'initiatives liées à l'alimentation, l'énergie, l'habitat et la vie culturelle, les habitants participent à une transition écologique en action et à un « mieux-vivre ensemble ». Avec des paroles fortes, des paysages grandioses, une création musicale réussie, ce documentaire est joyeusement optimiste.

## SAMEDI 8 SEPTEMBRE

---

- 11h Projection. *Le jardin bio facile* (film, 1h30, à la Maison des Associations).  
Suivi d'une causerie animée par Maurice Bonnevalle.  
Jean-Marc Staehle nous présente un documentaire, sous forme de guide pratique, réalisé par l'équipe du Biau Germe sur les méthodes de jardinage des professionnels de l'agriculture biologique.

- 14h30 Projection. *Du grain au pain* (film, 1h05, à la Maison des Associations).  
En juin 2009, plus de 150 paysans, boulangers et chercheurs, originaires d'une vingtaine de pays, se sont réunis sur la ferme de Cécile et de Jean-François Berthelot pour partager leurs pratiques autour des différentes céréales qu'ils cultivent et transforment traditionnellement. Un bel hommage tant à la diversité des plantes qu'à la diversité culturelle.

- 16h30 Conférence. *L'abeille (et le) philosophe*.  
Par François Tavoillot, apiculteur à Montregard.  
**L'abeille, garante du lien entre la nature et l'humanité ?**  
On oppose souvent la nature et l'homme, comme si le développement et l'épanouissement de celui-ci ne pouvait se faire qu'au détriment de celle-là. Il est, pourtant, une bestiole, qui, dès la plus haute Antiquité, par sa simple existence, s'inscrit en faux contre cette opposition et n'eut de cesse de la réfuter. Il s'agit de l'abeille...  
Comment comprendre la mise en place et le fonctionnement toujours présent dans notre imaginaire collectif, de ce rôle si singulier de l'abeille, médiatrice entre les hommes et la nature ?  
La conférence sera suivie d'une dédicace du livre *L'abeille (et le) philosophe* au stand de la librairie coopérative L'Hirondaine.

- 18h Projection : *Le jardin bio facile* (film, 1h30). Deuxième projection.

# ATELIERS (SAMEDI TOUTE LA JOURNÉE)

## FAITES VOTRE PAIN

Venez passer un moment "Autour d'un Four" pour vous initier aux méthodes ancestrales des boulangers. Comprendre la vie d'un levain naturel, comment le créer, le nourrir et l'utiliser dans la pâte, les gestes du pétrissage, du façonnage, de l'enfournement à la pelle, et expérimenter sur vos propres réalisations à cuire dans un modèle unique de four à bois à sole tournante. Et pendant la cuisson, testez un modèle réduit de moulin à meule de pierre pour comprendre les techniques de mouture et les différentes étapes pour passer du grain de blé à une farine blanche et légère.

## PEINTURES VÉGÉTALES À FABRIQUER AVEC LES "ATELIERS DE FANCHON".

En pressant des fruits, des fleurs et des légumes, il est facile d'obtenir des couleurs naturelles. Celles-ci peuvent s'utiliser sur différents supports pour réaliser de nombreuses créations que vous pourrez réaliser lors de cet atelier ouvert aux enfants et aux adultes.

## INITIATION AU CYCLO DEBOUT

On connaissait le vélo assis, le vélo couché. Voici le cyclo debout. À la frontière entre le vélo et le tricycle, ce mobil'up propose d'offrir un moyen de locomotion stable et pouvant se pratiquer dans toutes les tenues.

## AROMATHÉRAPIE. LES HUILES "ESSENTIELLES POUR VOTRE SANTÉ"

Un extraordinaire pouvoir thérapeutique et une alternative 100% naturelle pour soigner les maux du quotidien. Marie Paule Valour (pharmacienne et aromathérapeute) et Josiane Tranchard (conseillère en produits naturels) vous présenteront les principales huiles essentielles et vous proposeront des conseils d'utilisation, précautions d'emploi et recettes pour l'automédication, les soins du visage, du corps et des cheveux, le massage et la relaxation, la diffusion. Vos interrogations et partage d'expériences seront les bienvenus !

## "CONSEILS ET RECETTES POUR LA FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS BIO"

Renouer avec des méthodes ancestrales naturelles, respectueuses de notre environnement et de notre santé.

## LE TRI SÉLECTIF

Cet atelier s'adresse à tous ceux (novices ou experts) qui désirent limiter la quantité d'ordures ménagères et réduire ainsi l'impact environnemental de leur vie quotidienne. Le SICTOM Velay Pilat abordera, entre autres, les sujets suivants : Que pouvons-nous déposer dans les bacs jaunes ? Que deviennent les emballages valorisables ? Pourquoi le tri ne suffit-il pas ? Quelle est l'histoire des déchets depuis la préhistoire ? Quelles sont les conséquences des dépôts sauvages ?